

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника
главного управления по
здравоохранению,
председатель областной
аттестационной комиссии

М.А.Гридюшко



**Вопросы для аттестации
на вторую, первую и высшую квалификационные категории
по квалификации «медицинская сестра-диетолог», «медицинский
брат-диетолог»**

1. Организация диетического питания: нормативные правовые акты.
2. Базовый рацион – диета «Б»: общая характеристика, цель назначения, показания к назначению, химический состав, энергетическая ценность, кулинарная обработка продуктов, режим питания. Набор продуктов и блюд на диету «Б».
3. Организация работы Совета по диетическому питанию. Основные задачи Совета по диетическому питанию.
4. Современная система стандартных диет, применяемых в организациях здравоохранения Республики Беларусь. Структура стандартной диеты.
5. Документация пищеблока. Должностные обязанности медицинской сестры-диетолога.
6. Рацион с механическим и химическим щажением – диета «П»: общая характеристика, цель назначения, показания к назначению, химический состав, энергетическая ценность, кулинарная обработка продуктов, режим питания. Набор продуктов и блюд на диету «П».
7. Журнал С-витаминизации: правила ведения. Правила проведения искусственной С-витаминизации блюд.
8. Рацион с повышенным содержанием белка – диета «М» (высокобелковая): общая характеристика, цель назначения, показания к назначению, химический состав, энергетическая ценность, кулинарная обработка продуктов, режим питания. Набор продуктов и блюд на диету «М».
9. Бракеражный журнал: правила ведения. Организация работы бракеражной комиссии. Порядок проведения бракеража готовой продукции.
10. Рацион с пониженным содержанием белка – диета «Н» (низкобелковая): общая характеристика, цель назначения, показания к назначению, химический состав, энергетическая ценность, кулинарная

обработка продуктов, режим питания. Набор продуктов и блюд на диету «Н».

11. Порядок подачи сведений о поступивших пациентах на пищеблок и в бухгалтерию.

12. Рацион с повышенным содержанием белка и повышенной калорийностью – диета «Т» (высокобелковая и высококалорийная): общая характеристика, цель назначения, показания к назначению, химический состав, энергетическая ценность, кулинарная обработка продуктов, режим питания. Набор продуктов и блюд на диету «Т».

13. Индивидуальное питание пациентов: цель назначения, порядок выписки. Дополнительное питание пациентов: цель назначения, порядок выписки.

14. Рацион с пониженной калорийностью (низкокалорийная, диета НК): общая характеристика, показания к назначению, цель назначения, химический состав, кулинарная обработка продуктов, режим питания. Набор рекомендуемых продуктов и блюд на диету «НК».

15. Организация питания в отделениях. Порядок раздачи пищи пациентам.

16. Диетическое питание пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Потребление соли. Питьевой режим. Антихолестериновая направленность рациона питания. Набор продуктов и блюд рациона питания при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

17. Организация приема, хранения продуктовых передач пациентам.

18. Диетическое питание при целиакии. Набор продуктов и блюд на диету при целиакии.

19. Карточка-раскладка (технологическая карта), основные требования к ее составлению. Основные правила пользования таблицами расчета расхода сырья и выхода готовых блюд.

20. Особенности диетического питания пациентов с сахарным диабетом 1-го типа. Набор рекомендуемых продуктов и блюд рационов питания пациентов с сахарным диабетом 1-го типа.

21. Понятие пищевой и энергетической ценности рациона питания.

22. Особенности диетического питания пациентов с сахарным диабетом 2-го типа. Набор рекомендуемых продуктов и блюд рационов питания пациентов с сахарным диабетом 2-го типа.

23. Основные правила составления перспективного меню.

24. Особенности диетического питания пациентов с избыточной массой тела и ожирением. Набор продуктов и блюд на диету при ожирении.

25. Диетическое питание пациентов с пищевой аллергией. Гипоаллергенная диета. Элиминационная диета. Набор продуктов и блюд рациона питания при пищевой аллергии.

26. Организация производственного контроля. Содержание программы производственного контроля.
27. Особенности диетического питания пациентов при инфекционных заболеваниях – острых респираторных инфекциях и острых кишечных инфекциях. Набор рекомендуемых продуктов и блюд рациона питания пациентов с острыми респираторными инфекциями.
28. Правила отбора суточных проб блюд.
29. Особенности диетического питания при туберкулезе. Набор рекомендуемых продуктов и блюд на диету при туберкулезе.
30. Правила транспортировки пищевых продуктов
31. Особенности диетического питания беременных и кормящих. Исключаемые продукты и блюда. Влияние потребляемых продуктов на состав грудного молока. Набор продуктов и блюд рациона питания беременных и кормящих.
32. Общие правила хранения пищевых продуктов: правила хранения скоропортящихся продуктов, хлеба, плодов, овощей, яиц. Правила размораживания мяса, рыбы, птицы.
33. Правила обработки овощей, употребляемых в сыром виде.
34. Особенности диетического питания пациентов в послеоперационном периоде. Набор рекомендуемых продуктов и блюд рациона питания после операции на органах желудочно-кишечного тракта
35. Режим обработки кухонной посуды. Режимы дезинфекции столовой посуды.
36. Диетическое питание пациентов при запорах. Причины запоров. Диетологические возможности влияния на перистальтику кишечника. Набор рекомендуемых продуктов и блюд на диету при запоре.
37. Иерсиниоз. Меры профилактики.
38. Ботулизм. Меры профилактики
39. Профилактика пищевой токсикоинфекции.
40. Гигиеническая обработка рук.
41. Личная гигиена медицинской сестры – диетолога.
42. Личная гигиена персонала пищеблока.
43. Роль белков в питании человека.
44. Роль углеводов в питании человека.
45. Роль жиров в питании человека.
46. Анафилактический шок. Клиника. Неотложная помощь.
47. Острая сосудистая недостаточность. Обморок. Коллапс. Причины. Неотложная медицинская помощь.
48. Отек Квинке. Клиника. Неотложная помощь.
49. Терминальные состояния. Клинические симптомы. Признаки клинической и биологической смерти.

50. Легочно-сердечная реанимация. Последовательность лечебных этапов в зависимости от стадии терминального состояния. Критерии эффективности реанимации. Показания для прекращения реанимационных мероприятий.

51. Бронхиальная астма. Классификация. Клиника. Астматический приступ, астматический статус. Клиника. Неотложная медицинская помощь.

52. Виды кровотечений. Способы временной остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута.

53. Инородные тела глотки, гортани. Острый стеноз гортани, этиология. Клиника. Неотложная медицинская помощь.

54. Транспортная иммобилизация при повреждениях головы, костей таза, позвоночника, верхних и нижних конечностей.

Главный специалист
по работе со средним медицинским
и фармацевтическим персоналом



Е.В.Мисоченко